

KIRCHE ST. PETER ZÜRICH



FREITAG, 6. JULI 2012, 19.30 UHR

Die «Schöpfungsmesse»
von J. Haydn & Motette von
von W.A. Mozart

Die Motette «Exultate, jubilate» wird vom Ensemble La Partita und dem Jubilate Chor Bern unter der Leitung von Josef Zaugg aufgeführt.

Die bekannten Vokalsolisten Anne-Florence Marbot, Sopran- Barbara Erni, Alt-Michael Feyfar-Tenor, Christina Immler-Bass, der Chor und das Ensemble La Partita freuen sich auf Ihren Besuch.

Türöffnung, 18.30 Uhr – Karten zu Fr. 40.–
Nur an der Abendkasse

Die Perle weiss, was Frauen wollen

Einladung zum Ladies Apéro am 20. Juni 2012



Christina Meierhofer (links) und
Anja Meierhofer (rechts)

Seit über 25 Jahren gehört die Gesundheits- und Schönheits-Oase perle de beauté zur Altstadt von Rapperswil. Man geht zur Perle um nur das Beste für sein Wohlbefinden und für einen gepflegten Auftritt von Gesicht und Körper zu erhalten. Die behagliche Atmosphäre lädt hier wirklich ein zum Verweilen. Rustikale Mauern und dicke Holzbalken, warme Braun- und Beigetöne verleihen der schlichten, stilvollen Einrichtung einen Hauch von Luxus mit dem man gerne auch seine Seele verwöhnt.

Am 20. Juni 2012 ab 18.30 Uhr laden Christina und Anja Meierhofer Ladies zu kostenlosen Fachvorträgen in die einzigartigen Räumlichkeiten der Perle ein. Anja Meierhofer spricht über die Haltungsoptimierung im Alltag (bewusste Körperhaltung wahrnehmen und leben) und über Lauftraining für Ladies mit oder ohne Absatz (das richtige Gehen soll gelernt sein).

Anja Meierhofer schöpft aus ihrer reichen Erfahrung als Spitzensportlerin, Bühnentänzerin, Personal Trainer, Kosmetikerin und der Zusammenarbeit mit der Spiraldynamik (Intelligent Movement). Ihre natürliche, mitreisende Art vorzutragen wird Sie begeistern. Christina Meierhofer, die die Perle seit über 25 Jahre führt, wird mir ihrer enormen Erfahrung und vielfältiger Weiterbildung über die Themen «Entschlacken im Alltag» und eine jugendlich, gepflegte Haut ohne OP und Gift aus der Praxis erzählen.

Anmeldungen nimmt die Perle gerne entgegen unter info@perle-rapperswil.ch oder Tel. 055 210 69 27. Für alle Ladies bereitet das Café Hintergass einen leckeren Apéro vor. Perle de beauté, Hauptplatz 9, 8640 Rapperswil www.perle-de-beaute.ch

«Schaufenster»

Die Seite «Schaufenster» ist für Beiträge der Inserenten der «Zürichsee-Zeitung» bestimmt.

Anfragen: Zürcher Regionalzeitungen AG

Stäfa: Seestrasse 86, 8712 Stäfa,
Tel. 044 515 44 00, Fax 044 515 44 09
E-Mail: staefa@zrz.ch

Werbemarkt Horgen: Seestrasse 86, 8712 Stäfa,
Tel. 044 515 44 55, Fax 044 515 44 59
E-Mail: horgen@zrz.ch

Rapperswil: Alte Jonastrasse 24, 8640 Rapperswil,
Tel. 044 515 44 66, Fax 044 515 44 69
E-Mail: rapperswil@zrz.ch

Die PR-Texte werden nicht durch die Redaktion bearbeitet oder redigiert, diese durchlaufen lediglich das Korrekturamt.

Rosenzeit für Gesicht und Körper!

Rosen sind sinnlich; ihr Anblick verzaubert, ihr Duft betört, ihr Geschmack ist himmlisch leicht, Rosen schenken das Gefühl von Sanftheit und Liebe, die Berührung ihrer Blütenblätter lässt zarte Frische und weiche Wärme gleichzeitig spüren.

Kalyana-Naturkosmetik mit wertvollen Mineralstoffen, natürlichen Grundlagen und echtem Rosenöl vereinigt alle Eigenschaften in sich.

Und es gibt gute Gründe dafür, den Körper mit diesen wohlriechenden Produkten zu verwöhnen!

Sie sind gut für die Haut, weil Sie Ihre jugendliche Ausstrahlung wieder gewinnen! Gut für die Gesundheit, weil nur natürliche Wirkstoffe und keine Erdölprodukte verwendet werden! Gut für die Umwelt, weil



die Produkte in der Schweiz entwickelt und hergestellt werden ohne Tierversuche! Gut für Ihr Budget, weil Sie mit kleinen Dosierungen eine hohe Wirkung erzielen! Während unseren Rosentagen profitieren

Sie von unserem Sonder-Angebot: 10 Prozent Ermässigung auf alle Kalyana-Pflegeprodukte und ein Treatment-Workshop zur eigenen Anwendung der Kalyana-Rosenlinie! Am Mittwoch/Donnerstag 13./14.06.2012 von 14.00 – 18.00 Uhr mit Workshop von 18.30 – 19.30 Uhr, und Samstag 16.06.2012 von 09.00 – 12.00 Uhr mit Workshop von 10.30 – 11.30 Uhr. Besuchen Sie unseren Treatment-Workshop! Kosten 25 Franken. Aus Platzgründen ist eine Anmeldung erforderlich, telefonisch oder per E-Mail. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

AYURVEDA WELLNESS-GALLERY
Vogelau 11, 8640 RAPPERSWIL-JONA
Tel. 055 216 15 66, E-Mail info@wellness-gallery.ch

Ein Jubilar in der Schreinerei GEMI



Ende Mai beginnt für unseren GEMI-Mitarbeiter Peter Kohler ein neuer Lebensabschnitt. Nach vielen arbeitsreichen Berufsjahren als Schreiner folgt nun die Pensionierung.

Peter Kohler hat uns beeindruckt mit seiner exakten Arbeitsweise, seine hergestellten Produkte stimmten immer millimetergenau. Er war die kompetente Fachkraft, wann immer eine hochstehende Ausführung verlangt war. Unzählige Schubladen, Türl, Schränke, Türen, Tische und was sonst noch aus Schreinerhand entstehen kann, sind auf seiner Hobelbank gefertigt worden. So haben immer wieder hervorragende Handwerksarbeiten die Werkstätten verlassen mit dem Prädikat «Kohler». Wie wertvoll das für eine Firma ist, kann man sich unschwer vorstellen.

Als kleine Erinnerung wurde in Brienz eine Skulptur aus Lindenholz geschnitten, welche anlässlich einer kleinen Feier dem Jubilar übergeben wurde.

Wir wünschen unserem Pensionär, dass die neue Lebensphase ausgefüllt sein wird mit genussreichen Momenten, mit mehr Zeit für sich und seine Partnerin, mit gemeinsamen Wanderungen und anderen Erlebnissen, welche den Ruhestand so reizvoll machen. Es erwarten ihn bestimmt viele schöne Stunden, wozu wir von der GEMI natürlich alles Gute und beste Gesundheit wünschen. Wir danken dir Peter für die gemeinsamen Jahre in der GEMI.

GEMI, Mariahaldenstrasse 1, 8703 Erlenbach
Tel. 044 935 31 68, www.gemi.ch

Erleben Sie Natur im Park Seleger Moor



Der Park Seleger Moor ist der grösste und schönste Rhododendren- und Azaleenpark, mit Seerosenteiche und Farngarten der Schweiz. Unmittelbar hinter dem Albis bei Rifferswil, wenige Kilometer zwischen Zürich und Zug entfernt, ist das 120'000 m² grosse Blütenparadies. Ein Top-Ausflugziel für Jung und Alt.

Seerose – die Königin des Wassers

Der Blütenrausch der blühenden Seerosen auf den dunkel spiegelnden Teichen ist im Juni in vollem Gange. Die Seerose ist wäh-

rend der warmen Jahreszeit ständig in Bewegung. Die Seerosen öffnen sich um ca. 11 Uhr und schliessen sich bereits um 16 Uhr wieder! Die roten, weissen, gelben und rosa Farbtupfer auf dem dunklen Wasser erfreuen Gross und Klein. Unvergesslich und für Kinder ein Hit ist das grandiose Froschkonzert auf den zahlreichen Teichen.

Farnärten und ihre Seele

Um diese Pflanzen, die seit den Anfängen unserer Welt existieren und sich seither kaum verändert haben, gebührend zu wür-

digen, widmete ihnen Seleger einen eigenen 600 m² grossen Farngarten, der heute wohl der eindrucksvollste der Schweiz ist. So waren diese Farne Robert Selegers heimliche Leidenschaft. Er brachte von seinen weltweiten Reisen nicht nur Rhododendren, sondern auch Farne mit. Der Betrachter kann die Vielfältigkeit und Feinheit der Formen in vielen Grünschattierungen bestaunen.

Workshop «Faszination Farnwelt»

Sonntag, 17. Juni, von 10 bis 16 Uhr

Mit den Farnfreunden der Schweiz. Sie erfahren viele nützliche Tipps und Tricks, bis zur standortgerechten Verwendung in Ihrem Garten. Führungen im Farnpark um 10.15, 13.45, 15 Uhr, Dauer ca. 40 Minuten. Farnverkauf.

Ein Besuch im Park Seleger Moor ist ein wunderbares Erlebnis für die ganze Familie. Die Verpflegung der Gartenwirtschaft im Park oder am Imbissstand beim Parkplatz – beide Orte mit Sitzgelegenheit – sind nach dem Rundgang willkommene Pausenplätze. Eintrittspreise:

Erwachsene CHF 10.–

Jugendliche CHF 6.–

Der Park Seleger Moor ist bis Ende Juli täglich von 8 bis 19 Uhr geöffnet.

Im Internet unter www.selegermoor.ch erhalten Sie weitere Informationen.

In eigener Regie

Mit Bewusstseinsarbeit kann man sein Leben massgeblich beeinflussen

Marianne Braunschweiler hilft dabei

Wie jemand die Welt sieht, sein Leben und seine physischen Reaktionen und deren Beschaffenheit steuert, hängt von jeder einzelnen Person ab. Die «Macht» im positiven Sinne – das Leben, die Gesundheit und die Veränderung der eigenen Zellstruktur zu beeinflussen, liegt somit bei jeder Person selbst. Verändert sich das Bewusstsein, werden in den Zellen Aktivitäten ausgelöst. Von Stress geprägte Gedanken beeinträchtigen die Selbstheilungskräfte, z.B. die Angst vor Arbeitsplatzverlust oder Beziehungstress. Positive Gedanken und Stimmungen, insbesondere die Emotionen «Liebe» und «Humor», stärken resp. verändern die Zellstruktur.

Nicht mehr nur primär die Zusammensetzung eines Gens kann unseren Gesundheitszustand beeinflussen, sondern verschiedene Einflüsse wirken systemisch zusammen. Diese neuen Erkenntnisse können so beschrieben werden:

«Gene tanzen im Einklang mit dem Bewusstsein. Jeder Gedanke, jedes Gefühl setzt Kaskaden von biochemischen Stoffen frei.» Diese Abfolge von Signalen/Reizen bzw. Gedanken können Gene an- und abschalten. Sie steuern den Geist und unseren Körper.

Welche Kraft haben die Gedanken?

In der Praxis stärken positive Gedanken, negative Gedanken schwächen das System. Der Geist regiert den Körper bis in die letzte Zelle hinein. Dementsprechend haben die Gedanken die Macht, die Regie über das Leben zu übernehmen. Wichtig dabei ist, dass



negative Glaubenssätze wie zum Beispiel: «Ich habe nie Glück» oder «Mir gelingt nie etwas» aufgelöst werden.

Was bedeutet dies nun für das Leben?

- Das Leben kann sich verändern, wenn die Überzeugungen ändern
- Jeder ist Erschaffer seines eigenen Lebens
- Bewusstsein über sich selbst hilft, sich selbst zu erkennen und über sich selbst zu bestimmen

Konkret heisst dies, niemand ist Opfer seiner Gene, sondern Meister seines Schicksals. Jeder hat die Möglichkeit, seinen Gestaltungsspielraum selber zu bestimmen. Voraussetzungen sind die Bereitschaft und die Öffnung zum Selbstbewusstsein und zur Eigenverantwortung. Möglicherweise ist es an der Zeit, alte und

belastende Muster zu erkennen, zu verstehen und im Positiven zu integrieren? Jeder kann diese Chance nutzen. Sie ermöglicht Zugang zur Zufriedenheit, zur Ruhe und Gelassenheit und somit zu der wichtigen Kraftquelle.

Wie findet man den Zugang zu dieser Quelle?

Als Diplomierter Psychologischer Coach begleitet Marianne Braunschweiler ihre Klienten im empathischen Einzel- oder Paarcoaching. Sie unterstützt die Anwesenden auf ihrem Weg, ihre Stärken und Ressourcen zu entdecken und ins Leben zu integrieren. Dadurch erreichen die Klienten wieder mehr Lebensqualität und Lebensfreude; positives Denken nimmt wieder Platz und Raum in deren Leben ein. Diese positive Fokussierung des Geistes hat wiederum Auswirkungen auf den Körper und auf das physische Wohlbefinden, will heissen, auf das ganze Leben. Um die Nachhaltigkeit und Integration der gewonnenen Erkenntnisse zu festigen und zu vertiefen, empfiehlt Marianne Braunschweiler diese Bewusstseinsarbeit mit energetischer Körperarbeit, wie z.B. Esalen Massage, Reiki oder Klangschalenmassage, zu verbinden.

Praxis für Psychologische Beratung AHP
Coaching und Energie-Entspannungsarbeit
Marianne Braunschweiler
Dipl. Psychologischer Coach
Dipl. Esalen à Massage Practitioner
Engelplatz 8, 8640 Rapperswil
Natal: 079 270 37 99
m_braunschweiler@bluewin.ch
www.marianne-braunschweiler.ch

15 Prozent auf alle Dormiente- Bettgestelle

Lieben Sie auch die Ausstrahlung natürlich behandelte Massivholzmöbel?

Seit rund 20 Jahren macht die Möbelschreinerei Josef Dobler in Jona Möbel, Schränke, Küchen, Betten, Tische und vieles mehr. Keine Massenware, sondern in der eigenen Werkstatt hergestellte Möbel, individuell aus Massivholz, geölt / gewachst, auf die Kundenbedürfnisse angepasst. Ob ein schlichtes Bett, ein moderner Auszugstisch oder ein Kleiderschrank, solche Möbel können dann durch aus Erbstücken werden, die Antiquitäten von übermorgen also. Auch Möbelreparaturen, Tischplatten überholen und Restaurierungen werden ausgeführt.

Daneben verkaufen wir auch Bettgestelle von Dormiente; klassische und moderne aus geöltem Massivholz und trendige Polsterbetten aus Deutschland. Die nächsten 4 Wochen erhalten Sie 15 Prozent Rabatt auf diesen Bettgestellen. Dazu gibt es ein großes Angebot an Bettwaren aus natürlichen Materialien, auch für Kinder (z.B. Stilkissen, Schlafsäcke, Molton, Kissen, Duvet, Wiegenmatten, Bettwäsche usw.) ... und alles aus Biobaumwolle und Schurwolle KbT. Neu in der grossen Ausstellung sind Polsterbetten und Sofas aus nachwachsenden Rohstoffen streng nach Schadstoffen kontrolliert. Der Rahmen ist aus massivem Buchenholz gefertigt, stabil und langlebig, die Polster aus Wolle, Kokos und Naturlatex. Profitieren Sie von dieser Aktion und unserem riesigem Angebot an natürlichen Bettwaren.

Naturbett-Center Jona, Möbelschreinerei
Josef Dobler, Buechstr. 2, Jona
Tel. 055 212 20 27 www.naturbett-center.ch